

# OCHUTNÁVKA OVOCE A ZELENINY

Cílem ochutnávky ovoce a zeleniny je vytvořit stravovací návyky a zlepšit zdravotní stav našich dětí. Nejprve jsme jeden po druhém ochutnávali pomeranč, jablko, hrušku, ananas, kiwi, kaki, jahody, avokádo, rajčata, papriku, okurek, ... . Poté, co všichni ochutnali, nastalo hádání se zavřenýma očima. Děti musely uhodnout, jaký druh ovoce, zeleniny mají v ústech.

